

## Educación para paciente de Hospital Aspen Valley

### PRUEBA DE ESTRÉS CON ADENOSINA

Su médico ha ordenado esta prueba para evaluar su frecuencia cardíaca, ritmo y presión arterial en respuesta a un medicamento que se usa como parte de esta prueba de esfuerzo, así como también para evaluar la circulación en el músculo cardíaco. Además, esta prueba puede proporcionar indicadores sobre si las arterias de su corazón pueden estar obstruidas. Esta es una prueba que consta de dos partes. La primera parte consiste en “ejercitar” su corazón dándole el medicamento Adenosina y tomando imágenes mientras su corazón está en “estado de estrés”. La segunda parte consiste en tomar imágenes de su corazón mientras está en “estado de reposo”. Un cardiólogo estará presente durante la administración del medicamento y luego esperará las imágenes para brindar un informe completo sobre su corazón en base al ejercicio y las imágenes en reposo.

#### Preparación:

1. **DURANTE 24 HORAS ANTES DE LA PRUEBA NO tome cafeína ni productos con cafeína (por ejemplo; café, café descafeinado, té, refrescos, bebidas energéticas, chocolate). De lo contrario la prueba tiene que ser reprogramada.**
2. **NO coma durante las 2 horas previas a la prueba: puede tomar agua para mantenerse hidratado.**
3. **Tome sus medicamentos según lo prescrito a menos que su médico le indique lo contrario.**
4. Use ropa cómoda, una camisa con botones y, si es mujer, es preferible usar un sostén deportivo; también estará acostado durante la administración de Adenosina para tomar imágenes de su corazón. No use collares o joyas alrededor de su cuello.
5. No use loción en el pecho.
6. Por favor traiga su licencia de conducir y tarjeta de seguro médico y preséntelas en registro de pacientes.

#### Procedimiento de la fase de “Ejercicio”:

1. Regístrese en el mostrador de registro de pacientes en la parte delantera del hospital al menos 15 minutos antes de la hora de su cita. Debido a que hay pacientes programados después de usted, si llega más de 15 minutos tarde, su cita será reprogramada. Se le dirigirá al Departamento Cardiopulmonar que está justo al lado del Departamento de Medicina Nuclear.
2. Se le colocará una vía intravenosa antes de la prueba para inyectarle adenosina y el isótopo (para las imágenes) durante la prueba. La adenosina se coloca por vía intravenosa en su vena durante 6 minutos y es posible que tenga dolor en el pecho, sofocos, náuseas, dolor de cabeza o malestar estomacal. Estos malestares desaparecerán cuando se detenga el medicamento. El isótopo, una sustancia de formación de imágenes, se inyectará a la mitad de la prueba y usted se quedará después de que se complete la fase de estrés y debe seguir las instrucciones del técnico nuclear para la sesión de imágenes. Las imágenes se toman aproximadamente una hora después de la inyección de isótopos y en ese momento permanecerá inmóvil debajo de la cámara hasta que el técnico tenga todas las imágenes necesarias.

3. Después de tomarle las imágenes y le dejen ir, usted puede reanudar sus actividades habituales, comer, beber y tomar sus medicamentos habituales. Beba muchos líquidos, como agua y jugos, para ayudar a eliminar el isótopo de su sistema a través de la orina.

**Procedimiento de la fase en “reposo”**

1. **No coma durante 2 horas antes de venir a hacer esta prueba. Puede beber agua solo para mantenerse hidratado.**
2. Después de registrarse en el registro, se le dirigirá al Departamento de Medicina Nuclear.
3. Firmará un formulario de consentimiento para este procedimiento.
4. Se iniciará una vía intravenosa para el procedimiento y se le conectará a un monitor cardíaco.
5. El técnico nuclear inyectará una solución que contiene un isótopo, una sustancia trazadora, en su vía intravenosa. El isótopo se adhiere a los glóbulos rojos y se mueve a través del corazón a medida que circula la sangre. Es posible que deba esperar hasta una hora después de que el isótopo circule adecuadamente para que se tomen las imágenes del corazón. El isótopo se puede rastrear a medida que se mueve a través del corazón usando una cámara o escáner especial. Estas imágenes se toman mientras está acostado y descansando.

**El médico hablará con usted sobre los resultados de la prueba en su cita de seguimiento.**

**OBSERVACIÓN: Notifique a la Clínica de Cardiología con al menos 24 horas de anticipación si tiene que cancelar o reprogramar su cita para que podamos utilizar su cita para otro paciente. Si tiene alguna pregunta, llame a la CLÍNICA DE CARDIOLOGÍA al 970-544-7388.**

Fecha de la cita: \_\_\_\_\_

Hora de la cita: \_\_\_\_\_

Procedimiento adicional si es necesario:

Fecha: \_\_\_\_\_

Hora: \_\_\_\_\_

Procedimiento: \_\_\_\_\_

Instrucciones adicionales: \_\_\_\_\_